

Original-Benutzerhandbuch Gymnastikball

Modell: KM-HE-VGB3117-55S, KM-HE-VGB3117-55B, KM-HE-VGB3117-55G, KM-HE-VGB3117-55P, KM-HE-VGB3117-65S, KM-HE-VGB3117-65B, KM-HE-VGB3117-65G, KM-HE-VGB3117-65P, KM-HE-VGB3117-75S, KM-HE-VGB3117-75B, KM-HE-VGB3117-75G, KM-HE-VGB3117-75P



Bitte befolgen Sie alle Sicherheitsmaßnahmen um eine sichere Verwendung zu gewährleisten.

Inhaltsverzeichnis

- 1** Einleitung und Sicherheitshinweise
- 2** Lieferumfang
- 3** Aufpumpen & Luft ablassen
- 4** Tipps zur Pflege
- 5** Technische Daten
- 6** Umweltgerechte Entsorgung
- 7** EU-Erklärung



Vielen Dank!

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt zum ersten Mal verwenden. Wenn Sie das Produkt an Dritte weitergeben, muss diese Anleitung mit übergeben werden. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung zum späteren Nachschlagen auf. Die Zeichnungen in diesem Handbuch stimmen möglicherweise nicht mit den physischen Objekten überein. Bitte beziehen Sie sich auf die physischen Objekte.



Original-Benutzerhandbuch

Gymnastikball

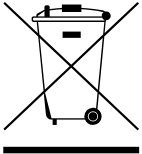


Warnung! Lesen Sie die Sicherheitshinweise sorgfältig durch. Die Nichtbeachtung der Sicherheitsanweisungen kann zu Stromschlägen, Bränden und schweren Verletzungen führen. **Bewahren Sie alle Sicherheitsanweisungen und die Bedienungsanleitung für die Zukunft auf.**



WARNUNG! Dieses Gerät kann Gefahren bergen, wenn es von Personen, die nicht eingewiesen wurden, unsachgemäß oder nicht bestimmungsgemäß verwendet wird! Beachten Sie, dass das Gerät kein Spielzeug ist und nicht in Kinderhände gehört.

Erstickungsgefahr! Lassen Sie das Verpackungsmaterial nicht achtlos liegen.



Dieses Produkt darf nicht im Hausmüll entsorgt werden!

Wichtige Sicherheitshinweise

Sicherheitshinweise

- Ihre Sicherheit ist uns am wichtigsten. Bitte lesen Sie daher unbedingt die Bedienungsanleitung, bevor Sie das Produkt installieren und verwenden. Wenn Sie sich unsicher sind
Wenden Sie sich bezüglich aller Informationen in diesem Handbuch bitte an den Händler, bei dem Sie das Gerät gekauft haben.
- **Verwenden Sie** das Produkt NICHT, wenn Sie die Bedienungsanleitung noch nicht gelesen haben.
- Stellen Sie sicher, dass Sie das Benutzerhandbuch gründlich gelesen und den Inhalt verstanden haben, bevor Sie mit der Installation beginnen.
- Die Anweisungen sind im Interesse Ihrer Sicherheit.

WARNUNG!

- Aus Sicherheitsgründen sind die folgenden Sicherheitsvorkehrungen wichtig. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann zu schweren Verletzungen führen.
- Zu Ihrer Gesundheit und Sicherheit sollten Menschen mit Bluthochdruck, Herzerkrankungen und anderen Herz-Kreislauf- und zerebrovaskulären Erkrankungen die Verwendung dieses Produkts vermeiden.
- Behinderte sollten die Geräte nicht allein ohne Aufsicht von Fachärzten oder Gesundheitspersonal benutzen.
- Wir empfehlen Ihnen, mit Ihrem Arzt zu sprechen, bevor Sie mit einer neuen Übung beginnen, wenn Sie kürzlich operiert wurden, schwanger sind, eine Verletzung haben oder wenn Sie Bedenken hinsichtlich Ihrer Gesundheit oder Ihres Fitnessniveaus haben, von denen Sie glauben, dass zusätzliche Bewegung sie verschlimmern könnte.
- Hören Sie sofort mit dem Training auf, wenn Sie sich benommen oder kurzatmig fühlen.
- Wenn Sie Übelkeit, Schmerzen, Unwohlsein oder andere akute Anomalien verspüren, stellen Sie sicher, dass Sie das Training beenden und Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie das Training wieder aufnehmen.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie das Produkt tragen, da es für Sie zu schwer sein könnte. Möglicherweise benötigen Sie einen Freund oder ein Familienmitglied, der Ihnen beim Auspacken, Zusammenbauen und Umsetzen des Produkts hilft.
- Halten Sie die Verpackungsbestandteile von Kindern, insbesondere von Säuglingen und Kleinkindern, fern, da Erstickungsgefahr besteht.
- Stellen Sie sicher, dass das Produkt vor dem Gebrauch vollständig intakt ist. Wenn Schäden auftreten, stellen Sie die Verwendung sofort ein und kontaktieren Sie uns.
- Verwenden Sie das Produkt nicht im Freien.
- Bewahren Sie alle Verpackungen und Zubehörteile für den späteren Gebrauch auf und bewahren Sie sie sicher und fern von Kindern und Tieren auf.

1.1

Pflegehinweise:

- Überprüfen Sie den Ball vor jedem Gebrauch immer auf Kerben oder Kratzer. Bei Beschädigung in irgendeiner Weise nicht verwenden.
- Es ist nicht notwendig, den Ball nach Gebrauch zu entleeren. Im Laufe der Zeit kann es jedoch zu leichten Leckagen kommen. Bei Bedarf wieder aufpumpen.
- Handwäsche mit einem weichen Tuch und warmem Seifenwasser. Verwenden Sie keine scharfen oder scheuernden Chemikalien oder Reinigungswerkzeuge, die den Ball zerkratzen oder beschädigen können.

Wo zu verwenden

- Befreien Sie den Bereich von scharfen Gegenständen, die den Ball durchstechen können. Nur auf einer glatten Oberfläche verwenden.
- Bitte tragen Sie während des Trainings keinen Schmuck.
- Vermeiden Sie es, den Ball auf Zeitungspapier, Fotokopien oder andere mit Tinte gedruckte Materialien zu legen oder zu rollen, da Tinte den Ball dauerhaft markieren kann.
- Vermeiden Sie es, den Ball rauhen, scharfen oder abrasiven Oberflächen oder Hitze oder übermäßiger Sonneneinstrahlung auszusetzen. Halten Sie den Ball immer von heißen Gegenständen fern.
- Bringen Sie den Yogaball NICHT für längere Zeit in Kontakt mit Holzarbeiten, Holzmöbeln oder gestrichenen Wänden. Schäden an der Oberfläche können geschehen.
- Verwenden Sie Schweizer Bälle nicht für körperliche Aktivitäten, die Treten, Schlagen oder Werfen beinhalten.

Wer kann den Ball verwenden

Viele Tiere wie Katzen und Hunde sehen Ihren Gymnastikball als lustiges Spielzeug, aber sie können den Ball mit ihren Krallen oder Zähnen zerstören.

Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, wenn Sie den Ball als Geburtsball oder zur Therapie verwenden. Minderjährige sollte bei der Verwendung des Balls unter Aufsicht eines Erwachsenen stehen.

Nr



2

Lieferumfang



Nr.	Bezeichnung
1.	Ball
2.	Pumpe

Aufpumpen & Luft ablassen

Aufpumpen des Balls



1. Verwenden Sie das mitgelieferte Maßband, um die Größe an der Wand zu markieren. (die Marke gibt die ideale Größe des von Ihnen gewählten Balls an)
2. Schließen Sie den Schlauch an die BLAUE Düse der Pumpe.
3. Schließen Sie eine der beiden Nadeln an den Schlauch an.



1. Stecken Sie die Nadel in das Aufpumploch des Balls und stellen Sie sicher, dass sie angeschlossen sind
2. Pumpen Sie den Ball auf, bis er die Markierung erreicht.
3. Schnell das Loch stopfen und fertig.

Hinweis: Wenn der Ball beim ersten Aufpumpen nicht die Marke erreichen kann, warten Sie weitere 24 Stunden und pumpen Sie ihn erneut auf.

Luft ablassen / Lagerung

Entleeren Sie Ihren Ball

1. Verwenden Sie einen mitgelieferten Steckerentferner, um den Stecker zu entfernen. Verwenden Sie keinen scharfen Gegenstand, um den Stopfen zu entfernen, da Sie sonst den Ball durchstechen könnten.
2. drücken Sie Leicht auf den Ball, bis der Ball vollständig entleert ist.
3. Falten Sie den Ball mehrmals, bevor Sie ihn wieder einlagern.

Aufbewahrung

Wenn Sie die Luft aus Ihrem Ball ablassen, bewahren Sie ihn in einer Schachtel auf oder wickeln Sie ihn in ein weiches Tuch, um Schäden zu vermeiden. Lagern Sie den Ball immer außerhalb der Sonne und fern von heißen oder rauen Gegenständen. Eine angemessene Lagerung verlängert die Lebensdauer Ihres Balls. Eine Ballabdeckung aus Stoff erleichtert die Ballreinigung.

4

Tipps zur Pflege

• Was ist, wenn Ihr Ball nicht die angegebene Größe erreicht?

Aufgrund der Eigenschaften von PVC-Material können einige Bälle nach dem ersten Aufblasen kleiner als ihre erforderliche Größe sein. Bitte lassen Sie Ihren Ball über Nacht dehnen und dann wieder aufpumpen. Durch wiederholtes Aufpumpen wird er größer werden und allmählich die endgültige Größe erreichen.

• Was ist, wenn Ihr Ball keine Luft hält?

Bitte beachten Sie, dass Ihr Ball während des Gebrauchs unweigerlich allmählich Luft verlieren würde. Die Häufigkeit des Aufpumpens hängt von der Verwendung des Balls ab. Ein Defekt besteht nur dann, wenn der Ball unbenutzt die komplette Luft verliert. Bitte stellen Sie sicher, dass der Stopfen nach dem Aufpumpen vollständig in den Ball eingesteckt ist. Andernfalls würde Luft austreten.

• Was ist, wenn Ihr Ball eiförmig ist?

Wenn der Ball in eine Richtung um 3 cm oder sogar mehr breiter ist als in die andere. Eine eiförmige Kugel ist nicht normal. Viele Gründe ergeben eine eiförmige Form.

Hinweis: Bitte kontaktieren Sie uns mit Ihrer Bestellnummer, um einen Ersatz zu erhalten

• Wie reinigt man den Ball?

Reinigen Sie Ihren Ball mit einem weichen Schwammtuch und reinigen Sie ihn bei Bedarf mit mildem Seifenwasser. Chemische Reiniger können sich zersetzen und die Oberfläche des Balls beschädigen. Verwenden Sie Ihren Ball immer auf einem sauberen, trockenen Boden. Diese Vorsichtsmaßnahme trägt wesentlich dazu bei, Ihren Ball sauber zu halten und Defekte zu vermeiden.

5

Technische Daten

3 verschiedene Größen	55cm/800g, 65cm/1000g, 75cm/1200g
Material	PVC
Farbe	Blau, Schwarz, Grau, Pink
Belastbarkeit	300 kg

Umweltfreundliche Entsorgung

⚠ Achtung: Erstickungsgefahr! Das Verpackungsmaterial ist nicht für Kinder geeignet. Lassen Sie Kinder niemals mit Verpackungsmaterial spielen.

1. Beseitigung der Verpackung

Die Verpackung Ihres Gerätes besteht aus Materialien, die notwendig sind, um einen wirksamen Schutz während des Transports zu gewährleisten. Diese Materialien sind vollständig recycelbar und entlasten daher die Umwelt. Entsorgen Sie die Verpackung in einer Tonne für wiederverwertbare Materialien.

2. Entsorgung von Altgeräten

Altgeräte sind gemäß den Richtlinien und Vorschriften der örtlichen Entsorgungsbehörde zu entsorgen. Erkundigen Sie sich bei Ihrer örtlichen Behörde nach der Adresse des nächstgelegenen Recyclingzentrums und geben Sie Ihr Gerät dort ab.



Original-Benutzerhandbuch
Gymnastikball

EU-Konformitätserklärung

wir

KM-Fit by Canbolat Vertriebsgesellschaft mbH, Gneisenaustraße 10-11, 97074 Würzburg, Deutschland,

erklären hiermit, dass die nachfolgend beschriebenen Geräte aufgrund ihrer Konstruktion und in den von uns in Verkehr gebrachten Versionen den einschlägigen grundlegenden Gesundheits- und Sicherheitsanforderungen der EU-Richtlinien entsprechen.

Produktname: Gymnastikball

Modellbezeichnung: KM-HE-VGB3117-55S, KM-HE-VGB3117-55B, KM-HE-VGB3117-55G, KM-HE-VGB3117-55P, KM-HE-VGB3117-65S, KM-HE-VGB3117-65B, KM-HE-VGB3117-65G, KM-HE-VGB3117-65P, KM-HE-VGB3117-75S, KM-HE-VGB3117-75B, KM-HE-VGB3117-75G, KM-HE-VGB3117-75P

Artikelnummer: 4252023114356, 4252023115537, 4252023115544, 4252023115551, 4252023115568, 4252023115575, 4252023115582, 4252023115599, 4252023115605, 4252023115612, 4252023115629, 4252023115636

Ausstellungsort und Würzburg,

Ausstellungsdatum: 02.08.2023

Unterschrift:



Dipl.-Inform. (Univ.)
Korhan Canbolat, Geschäftsführer

Wird das Gerät ohne unsere Zustimmung verändert, verliert diese Konformitätserklärung ihre Gültigkeit

Kontaktieren Sie uns

Tel.: [+49 931 90 80 3000](tel:+4993190803000)

E-Mail: info@km-fit.de

Büroadresse: KM-Fit • Gneisenastraße 10-11 • 97074 Würzburg

Die Rücksendeadresse finden Sie im Impressum: www.km-fit.de

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer:

DE263752326

Handelsregistergericht ist Würzburg, HRB 10082

WEEE-Reg. Nein. DE 61617071



km-fit.de