

Original brugsanvisning – AREBOS massagebriks 3 zoner

AREBOS

Massageliege 3 Sønner

AR-HE-ML3S



Følg venligst alle sikkerhedsforanstaltninger i denne brugervejledning for at sikre sikker brug.



Tak for din tillid til AREBOS.

Indholdsfortegnelse

| | |
|--|-----------|
| 1 Sikkerhed | 3 |
| 1.1 Forklaring af symbolerne | 3 |
| 1.2 Tilsigtet brug | 3 |
| 1.3 Generelle sikkerhedsinstruktioner | 3 |
| 2 Leveringsomfang og tekniske data | 4 |
| 2.1 Leveringsomfang | 4 |
| 2.2 Stykliste | 5 |
| 2.2 Tekniske data | 5 |
| 3 Brug | 6 |
| 4 Forsamling | 7 |
| 4.1 Udfoldning af massagebordet (fig.1-3) | 10 |
| 4.2 Montering af nakkestøtte og håndstøtte (fig. 4-5) | 11 |
| 4.3 Montering af armlænene (fig.6) | 11 |
| 4.4 Justering af ryglænet (fig.7) | 12 |
| 4.5 Justering af bordets højde (fig.8) | 12 |
| 4.6 Foldning af massagebriksen (fig.9) | 12 |
| 4.7 Fastgør opbevaringsposen (fig.11) | 12 |
| 4.8 Liggende på massagebriksen | 13 |
| 4.9 Trin til at lægge sig ordentligt ned: | 13 |
| 4.10 Rejse sig fra massagebriksen | 13 |
| 5 Vedligeholdelse, rengøring og opbevaring | 13 |
| 5.1 vedligeholdelse | 13 |
| 5.2 Rengøring af massagebriksen | 14 |
| 5.3 Opbevaring: | 14 |
| 6 Miljøvenlig bortskaffelse | 14 |
| Advarsel: Kvælningsfare! Emballagemateriale er farligt for børn. Lad aldrig børn lege med emballagematerialer. | 14 |
| 6.1 Bortskaffelse og emballering | 14 |
| Aftryk | 15 |

Tak, fordi du valgte vores produkt. Læs venligst brugervejledningen omhyggeligt, før du bruger produktet første gang. Hvis du giver produktet til en tredjepart, skal denne vejledning også deles. Gem brugsanvisningen til fremtidig reference. Tegningerne i denne vejledning stemmer muligvis ikke overens med de originale objekter.

1 Sikkerhed

1.1 Forklaring af symbolerne



Advarsel! Læs sikkerhedsinstruktionerne omhyggeligt. Manglende overholdelse af sikkerhedsforanstaltninger kan resultere i alvorlig personskade eller beskadigelse. Opbevar brugsanvisningen et sikkert sted.



Vær forsigtig, når du bruger dette produkt.

1.2 Tilsigtet brug

Denne massagebriks er udelukkende designet som en liggende overflade. Den er **kun beregnet til personlig brug** og er ikke egnet til **kommercielle** anvendelser.

Brug kun massagebriksen som beskrevet i denne vejledning. Enhver brug uden for disse instruktioner betragtes som **forkert** og kan resultere i beskadigelse af produktet eller personskade. Denne massagebriks er **ikke et legetøj** og bør ikke bruges af børn.

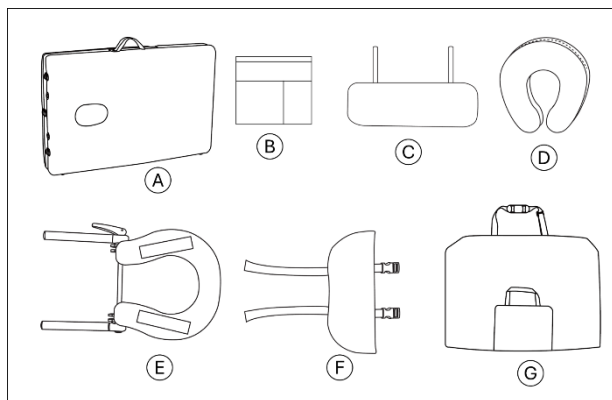
1.3 Generelle sikkerhedsinstruktioner

- Læs venligst følgende sikkerhedsinstruktioner omhyggeligt, før du bruger massagebriksen. Manglende overholdelse af disse retningslinjer kan resultere i personskade eller beskadigelse af produktet. Gem denne vejledning til fremtidig reference, og del den med efterfølgende brugere.
- **ADVARSEL! Kvælning!** Hold emballagematerialer, såsom plastikposer, væk fra babyer og børn. Sørg for, at børn ikke leger med emballagen.
- **FORSIGTIGHED! Skade!** Forkert brug af massagebordet kan føre til kvæstelser.
- Det anbefales at samle massagebordet med to personer for at undgå personskade eller beskadigelse.
- Sørg for, at massagebriksen står på en flad, stabil overflade, så den ikke slingrer eller vælter.
- **Fare for klemning!** Forkert håndtering af massagebordets

- bevægelige dele kan føre til hånd- eller fingerskader.
- Sørg for, at børn ikke leger med massagebriksen.
 - Vær forsigtig, når du folder eller folder bordet ud for ikke at klemme fingrene. Bevægelige dele udgør generelt en risiko for klemning.
 - **OPMÆRKSOMHED! Risiko for skader!** Forkert håndtering af massagebordet kan føre til skader.
 - Placer kun bordet på en plan overflade, og sørg for, at alle ben er lige lange.
 - Udsæt ikke massagebriksen for direkte sollys.
 - Hold bordet væk fra varmekilder eller varme overflader.
 - Overskrid ikke den maksimale brugervægt på 125 kg.
 - Brug ikke bordet, hvis benene, overfladen viser tegn på beskadigelse.
 - Udskift kun beskadigede dele med originale reservedele.
 - Alle reparationer skal udføres af kvalificeret personale.
 - Skift ikke positionen af de bevægelige dele.
 - Når du samler eller justerer benene, skal du placere en klud under bordet for at beskytte det mod ridser og skader.

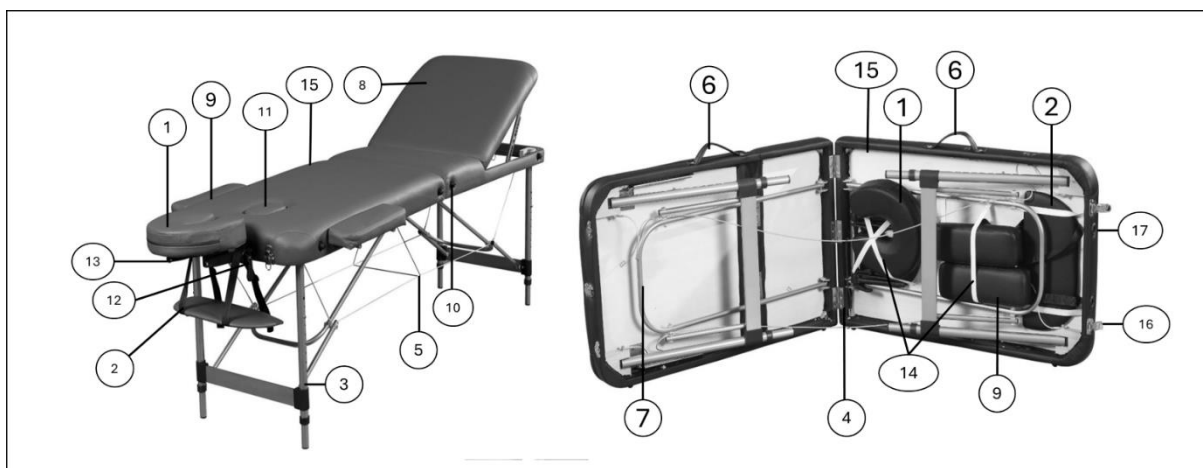
2 Leveringsomfang og tekniske data

2.1 Leveringsomfang



| Del | Betegnelse | Kvantitet |
|-----|------------------------------------|-----------|
| En | Sammenklappelig massagebriks | 1 |
| B | Sidelomme til opbevaring | 1 |
| C | Armlæn | 2 |
| D | Hovedpude | 1 |
| E | Nakkestøtteramme med låsemekanisme | 1 |
| F | Håndledsstøtte | 1 |
| G | Bærepose | 1 |

2.2 Styklister



| Nej. | Delens navn | Nej. | Delens navn |
|------|--------------------|------|---------------------------------|
| 1 | Pude (nakkestøtte) | 8 | Seng |
| 2 | Håndledsstøtte | 9 | Armlæn, 2x |
| 3 | Ben, 4x | 10 | Fødder af plast, 4x |
| 4 | Låsemekanisme, 2x | 11 | Aftagelig pude |
| 5 | Stålkabel | 12 | Låsehåndtag (nakkestøtte) |
| 6 | Bærehåndtag | 13 | Nakkestøtte ramme |
| 7 | Tryknap, 4x | 14 | Gummibeslag |
| | | 15 | Fastgørelsespunkt til sidetaske |

2.2 Tekniske data

| | |
|--------------------------------|-------------------------|
| EAN | 4252023126106 |
| Model | AR-HE-ML3S |
| Overordnede dimensioner | 213 * 84 * 62,5-81,5 cm |
| Vægt | 15,8 kg |
| Maks. brugervægt | 125 kg |
| Max. Traglast | 200 kg |
| Højdejusteringsområde | 61,5 – 81,5 cm |

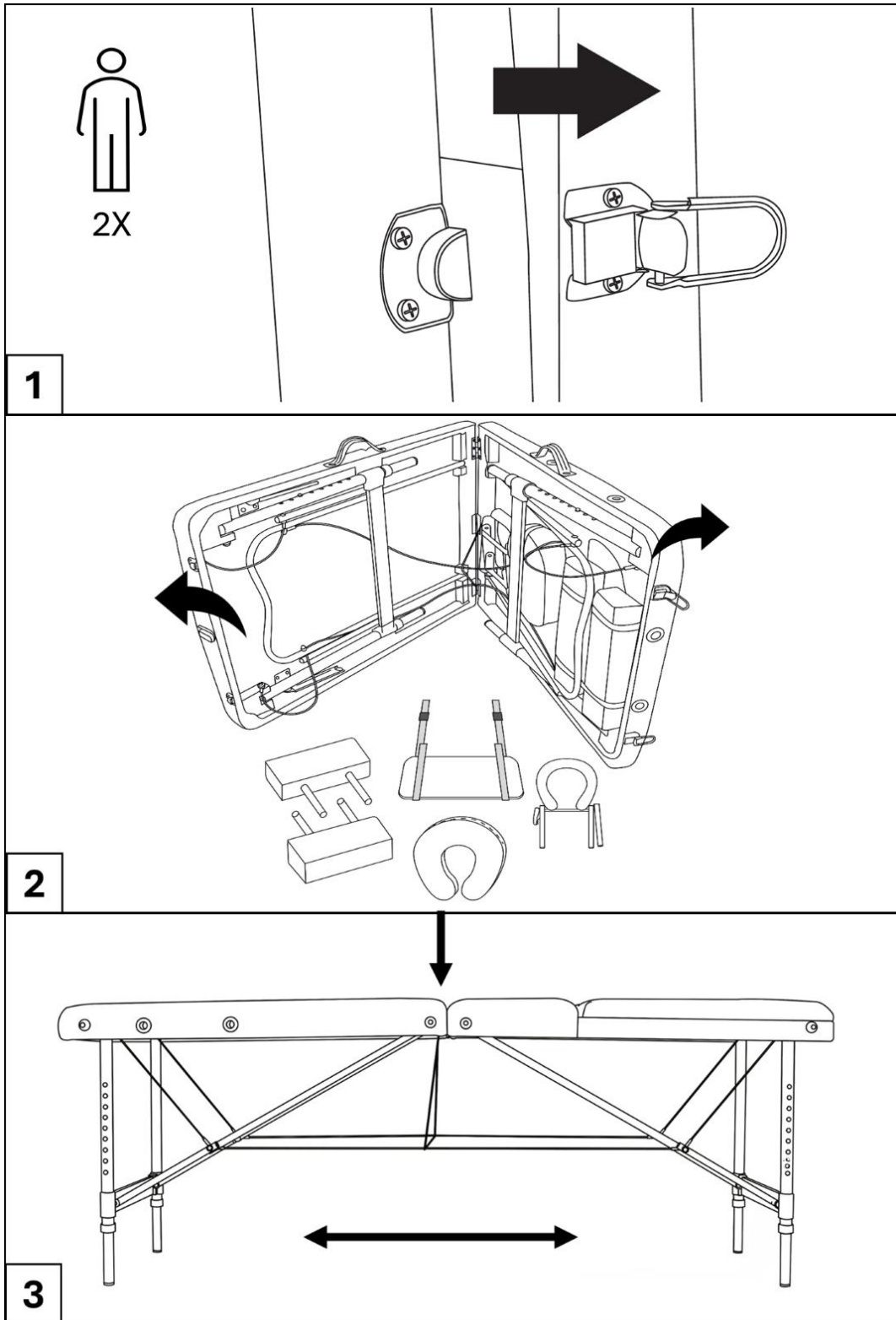
3 Brug

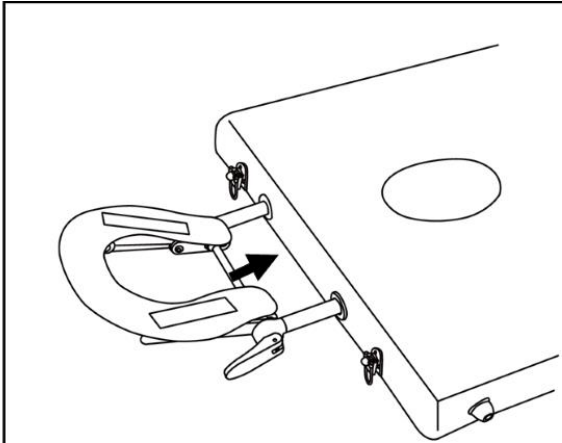
Første brug

Når du bruger det første gang, skal du kontrollere massagebordet og dets komponenter.

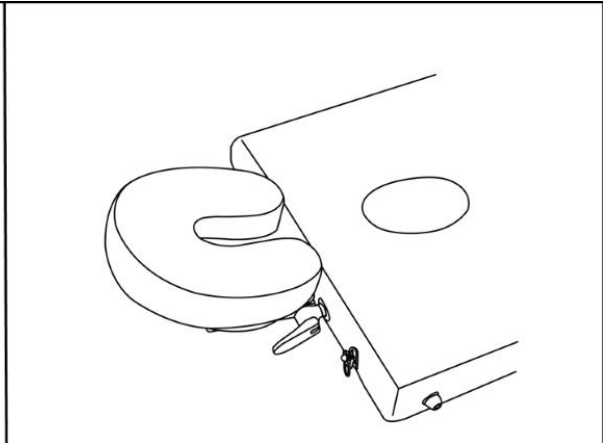
- **OPMÆRKSOMHED!** Risiko for skader! Vær forsigtig, når du åbner pakken, så du ikke beskadiger bordet med skarpe genstande.
- Åbn pakken forsigtigt.
- Tag massagebriksen ud af emballagen.
- Kontroller indholdet for at sikre, at alle dele er inkluderet.
- Kontroller bordet og dets komponenter for skader. Hvis du er beskadiget, må du ikke bruge bordet og kontakte producenten.

4 Forsamling

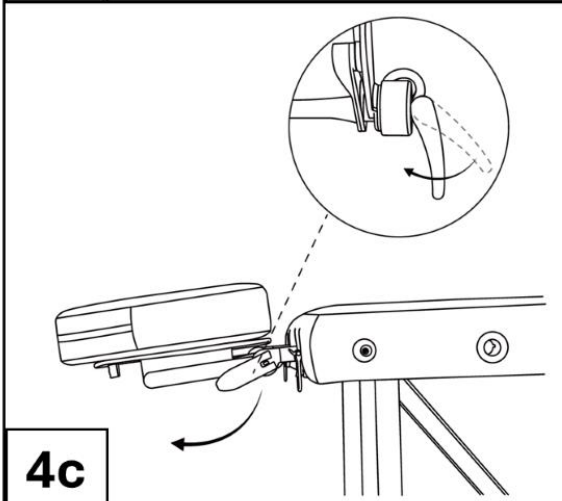




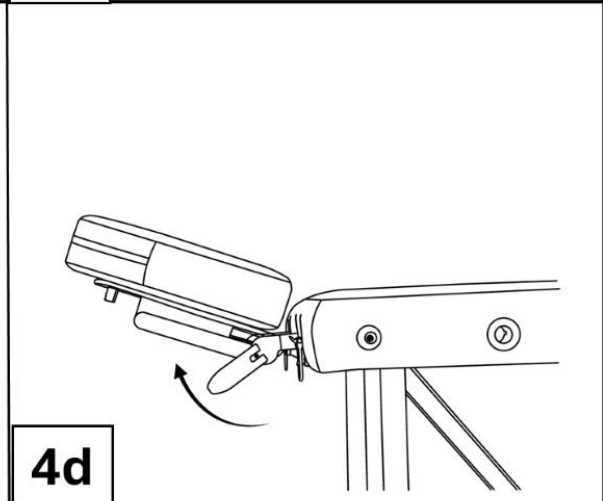
4a



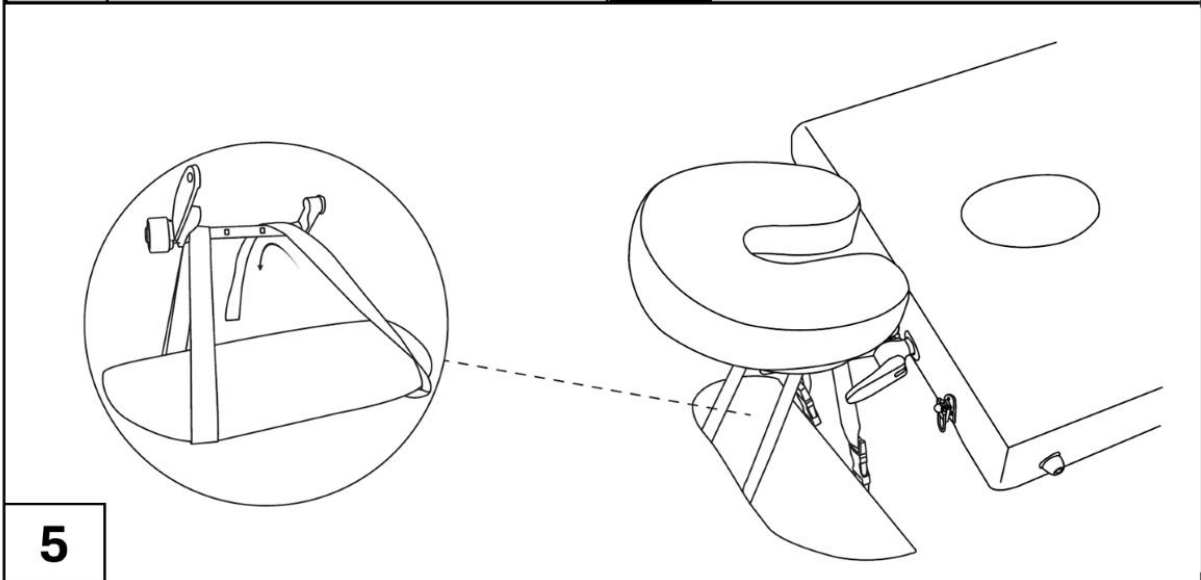
4b



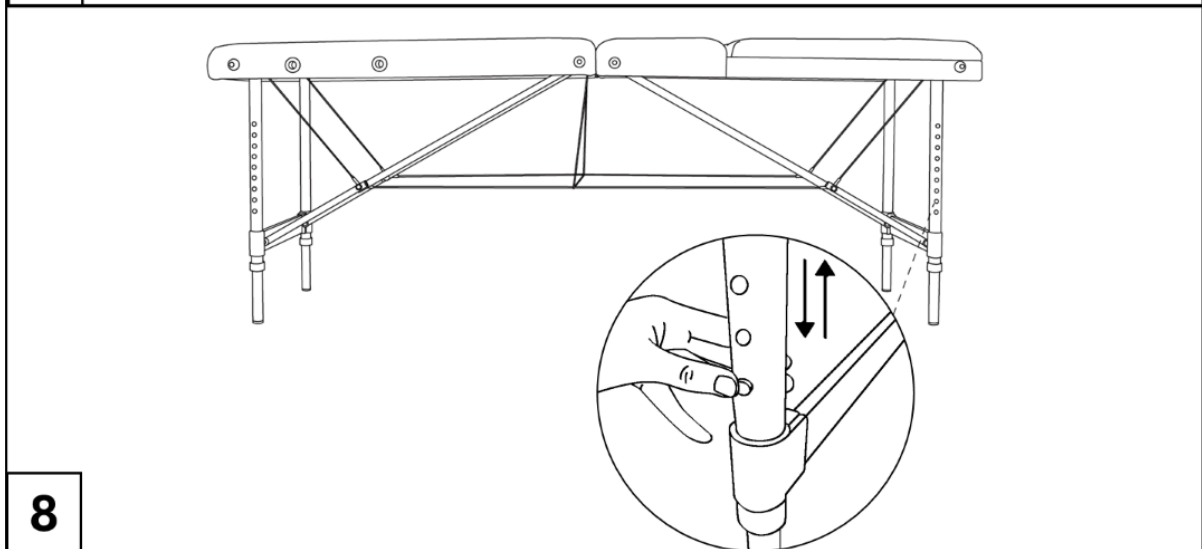
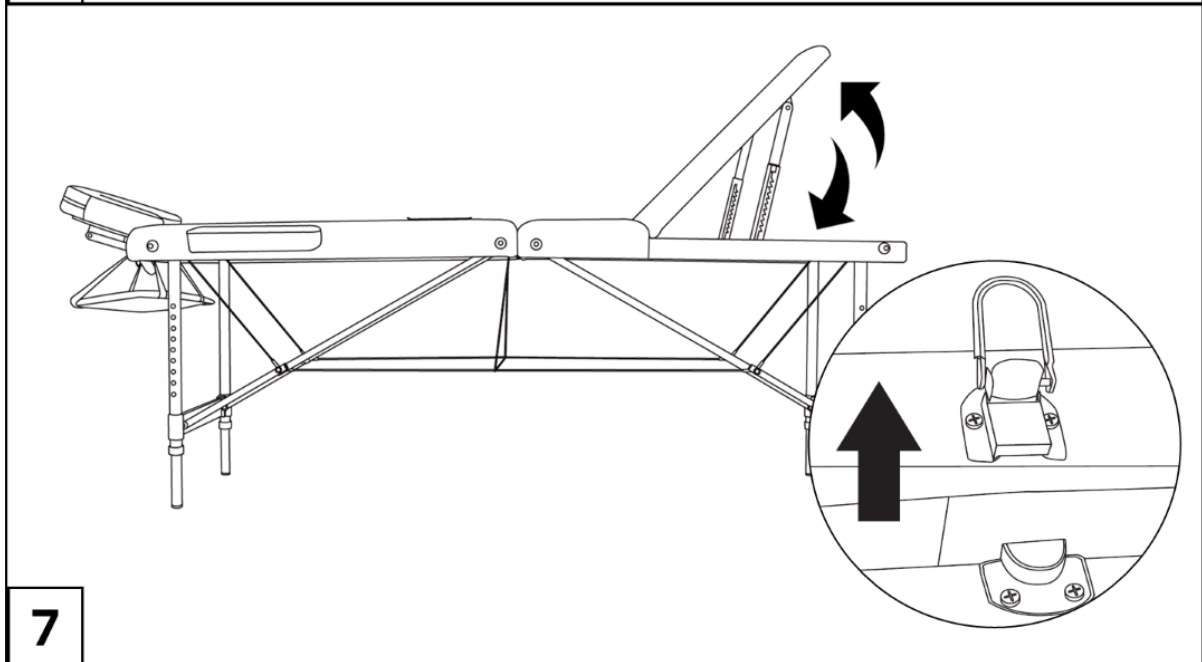
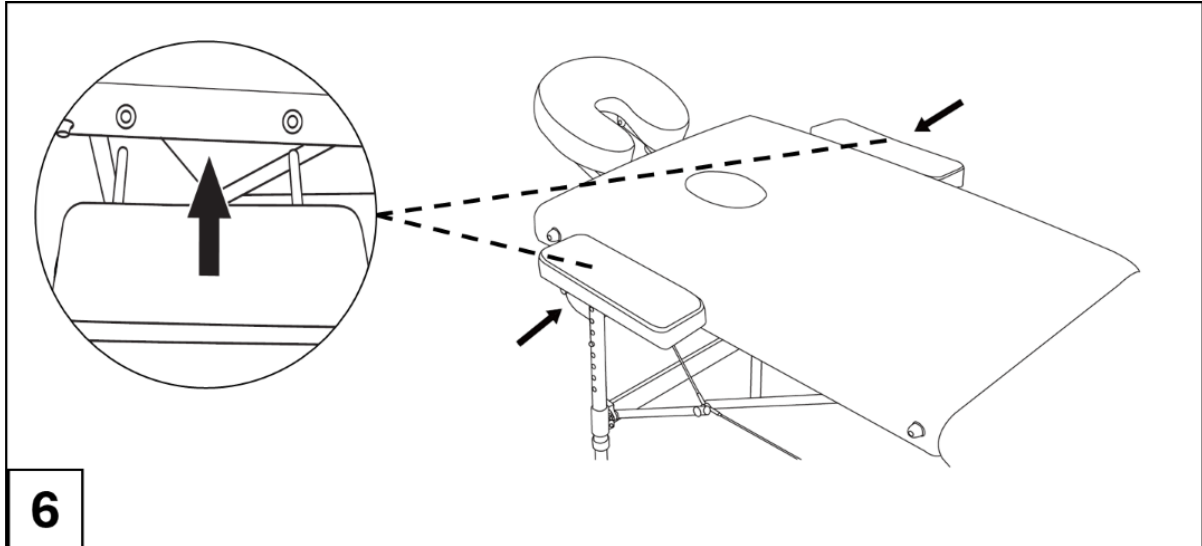
4c

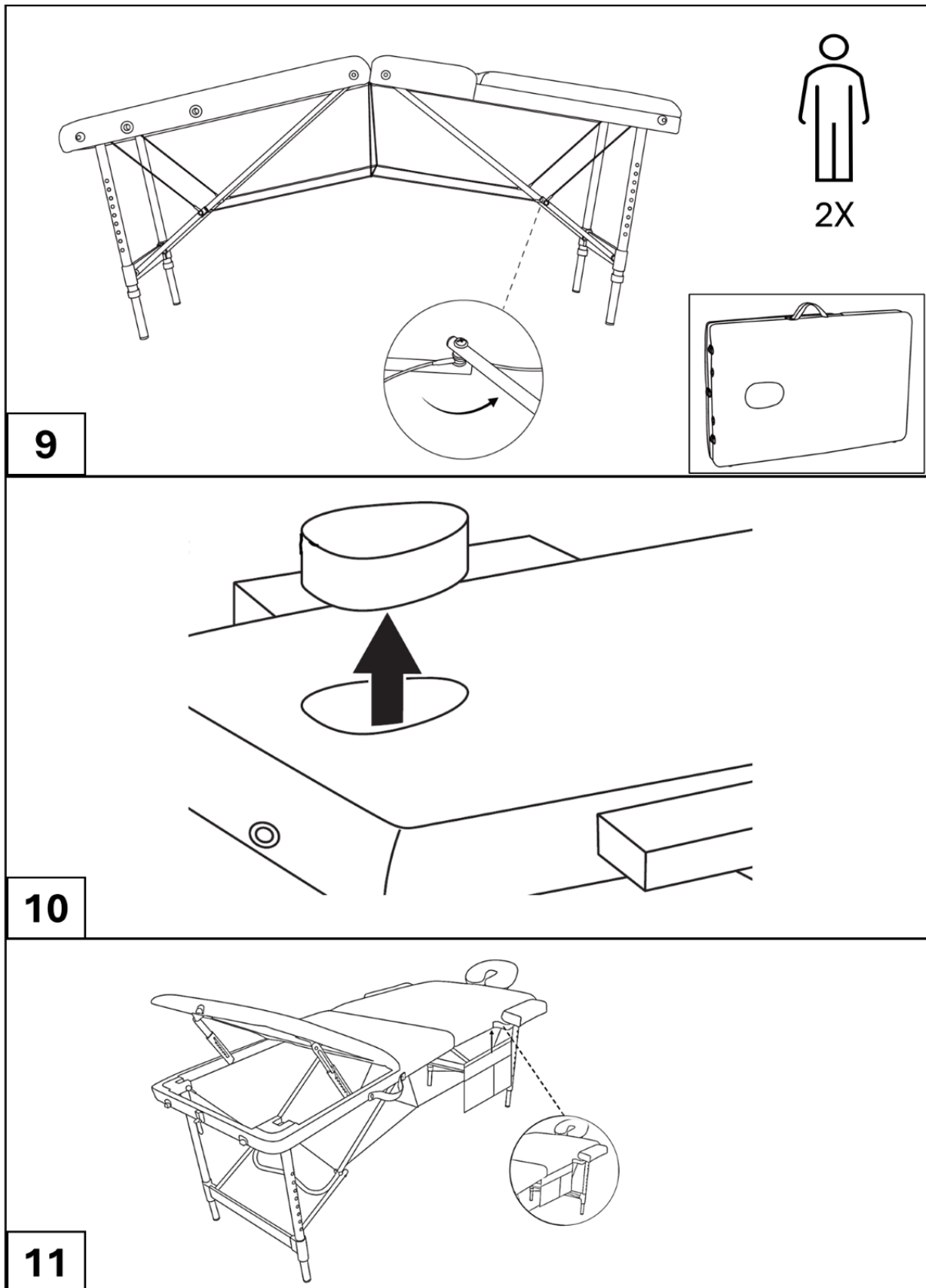


4d



5





4.1 Udfoldning af massagebordet (fig.1-3)

OPMÆRKSOMHED! Åbn massagebriksen forsigtigt for at undgå at klemme fingrene. Kontroller

massagebordet for løse skruer, revner eller skader før hver brug. Brug ikke bordet, hvis der opdages skader.

FORSIGTIGHED! Skade! Forkert brug kan resultere i personskade. Placer massagebriksen på en **flad, stabil overflade**, så den ikke slingrer eller vælter.

- Trin 1: Placer det foldede massagebord oprejst på en flad, stabil overflade, og sørg for, at det sidder sikkert på sine fire plastikfødder.
- Trin 2: Åbn de to låsehåndtag på hver side af bordet.
- Trin 3: Fold bordet ud ved forsigtigt at trække de to halvdele fra hinanden. Benene åbner automatisk i en 90-graders vinkel.
- Trin 4: Fjern alt tilbehør, der er blevet opbevaret under bordet, såsom armlæn, nakkestøtte eller håndledsstøtte.
- Trin 5: Når bordet er helt foldet ud, skal du løfte det i midten og stille det oprejst på benene.
- Trin 6: Sørg for, at bordets overflade er flad og stabil. Hvis bordet ikke er plant, skal du justere ståltovene nedenunder eller trykke let for at udjævne overfladen.
- Trin 7: Stil bordet oprejst, og tryk på midten for at folde rammen helt ud. **Sørg for, at alle stålwirer er strammet ordentligt.**

4.2 Montering af nakkestøtte og håndstøtte (fig. 4-5)

FORSIGTIGHED! Skade!

Hvis nakkestøttens låsehåndtag ikke er ordentligt fastgjort, kan nakkestøtten pludselig vippe nedad, hvilket kan forårsage skade på personen på bordet.

Sørg for, at nakkestøttens låsehåndtag er ordentligt fastgjort, før du bruger massagebriksen.

- Trin 1 (fig. 4a): Indsæt nakkestøtterammen i de to åbninger øverst på massagebordet.

Sørg for, at rammen er sat godt i, så den sidder sikkert i hullerne på bordet.

- Trin 2 (fig. 4b): Fastgør puden (puden) til toppen af rammen. Puden skal sidde ordentligt på rammen
- Trin 3 (fig. 4c): Juster nakkestøttens vinkel med låsehåndtaget. Drej håndtaget for at låse rammen op, juster den til den ønskede vinkel, og lås den derefter på plads igen.
- Trin 4 (fig. 4d): Når du har fundet den rigtige vinkel, skal du låse nakkestøtten ved at trykke håndtaget nedad.
- Trin 5 (fig. 5): For at fastgøre **håndstøtten** skal du hænge den på den nederste del af nakkestøtterammen. Juster **håndledsstøtten** til den ønskede længde og position for større komfort. Sørg for, at den er forsvarligt fastgjort og ikke løs.

4.3 Montering af armlænene (fig.6)

FORSIGTIGHED! Skade!

Hvis du læner dig op ad armlænene, kan de løsne sig, fordi de ikke sidder godt fast på massagebriksen. Dette kan føre til skader.

- Læn dig ikke op ad armlænene
- Fastgør først armlænene, når brugeren er blevet placeret på massagebriksen.

Indsæt armlænene i de dertil beregnede sidehuller, som er placeret på hver side af den øverste del af massagebordet.

- Sørg for, at armlænene sidder sikkert ved at skubbe dem ind i hullerne, indtil de er stramme.

4.4 Justering af ryglænet (fig.7)

- Placer håndtaget eller håndtaget nær midten af bordet for at justere ryglænet.
- Træk i håndtaget eller håndtaget for at låse ryglænet op, og juster det derefter til den ønskede vinkel ved at løfte det op.
- Når den ønskede vinkel er nået, skal du sørge for, at ryglænet er sikkert på plads før brug.

4.5 Justering af bordets højde (fig.8)

- For at justere bordets højde skal du trykke på **låseknappen** på hvert ben.
- Skub benene op eller ned til den ønskede højde, og sørg for, at alle fire ben er jævnt justeret.
- Når den korrekte højde er nået, skal du slippe låseknappen for at fastgøre benene på plads.

4.6 Foldning af massagebriksen (fig.9)

FORSIGTIGHED! Skade! Forkert håndtering kan føre til skader. Placer forsigtigt massagebriksen på siden og fold den forsigtigt sammen for at undgå at få fingrene i klemme i de bevægelige dele.

- **Trin 1: Fjern vedhæftede filer.** Fjern alle **tilbehør**, inklusive armlæn, nakkestøtte, håndledsstøtte og andet tilbehør, der er fastgjort til bordet. Opbevar disse separat eller læg dem i bordet.
- **Trin 2: Fold benene (fig. 9).** Fold **forsigtigt benene** tilbage under bordet, og sørg for, at benene foldes glat og uhindret. Vær opmærksom på ståltovene og sørg for, at de ikke bliver fanget eller viklet sig sammen.
- **Trin 3: Fold bordet** . Bring de to halvdele af massagebriksen sammen ved at folde dem på midten.
- **Trin 4: Brug bæretasken.** Når bordet er foldet sammen, skal du placere det i **bæretasken** for nem transport og opbevaring. Sørg for, at tasken er ordentligt fastgjort eller lukket med lynlås.

4.7 Fastgør opbevaringsposen (fig.11)

Denne opbevaringspose (B) er designet til opbevaring af andre småting under brug.

Fastgørelse af posen: For at fastgøre posen til massagebordet skal du justere posens Velcro-strimmel med Velcro-området nær bordets håndtag. Tryk fast for at holde posen på plads.

Når den er fastgjort, er tasken tilgængelig og klar til brug til opbevaring af vigtige genstande under brug. Læg ikke mere end 1 kg i posen.

4.8 Liggende på massagebriksen

FORSIGTIGHED!

- **Skade!**
Hvis du lægger dig forkert på massagebriksen, kan den komme ud af balance og vælte, hvilket kan føre til skader.
- Sid ikke på **massagebriksens** nakkestøtte eller fodstøtte.
- Placer dig altid **midt** på liggefladen.

4.9 Trin til at lægge sig ordentligt ned:

1. Hvis du vil ligge på maven, skal du fjerne puden fra liggestolen (som vist i fig. 10).
 2. Sæt **dig midt på** bordet.
 3. Læg dig i den ønskede position.
- Sørg for at holde dig **centreret** på bordet for at fordele vægten jævnt og undgå at belaste en bestemt del.

Vigtig information:

- Massagebordets **arbejdsbyrde** er en kombination af brugerens vægt og det tryk, der udøves under massagen.
- Liggestolen er designet til en maksimal brugervægt på **125 kg**. Det maksimale tryk, der udøves under en massage, bør **ikke overstige 75 kg**, hvilket resulterer i en samlet belastning på **200 kg**.

4.10 Rejse sig fra massagebriksen

FORSIGTIGHED!

- **Skade!**
Hvis du står forkert op, kan bordet komme ud af balance, vælte og forårsage personskade.
- Rejs dig ikke op ved at trykke på **massagebriksens** nakkestøtte eller fodstøtte.

Trin til at komme sikkert op:

- Fjern **armlænene** for at forhindre læning, når du står op.
- Sid **midt på** liggefladen.
- Rejs dig langsomt op.
- *Undgå pludselige bevægelser efter at have ligget ned i lang tid, så dit kredsløbssystem kan tilpasse sig.*

5 Vedligeholdelse, rengøring og opbevaring

5.1 vedligeholdelse

FORSIGTIGHED! Skade! Med tiden kan skruerne og forbindelserne løsne sig. Hvis de ikke strammes i tide, kan massagebordet kollapse, hvilket kan føre til skader.

- Kontroller bordet regelmæssigt for revner og løse skruer.
- Brug ikke massagebriksen, før løse skruer er spændt, og beskadigede dele er blevet udskiftet af en professionel.
- Kontroller regelmæssigt, om skruerne er løsnet sig, og spænd dem om nødvendigt.
- **Smøring:** Smør de **bevægelige dele** såsom hængsler og samlinger regelmæssigt

for at sikre jævn drift.

5.2 Rengøring af massagebriksen

- **Generel rengøring:** Brug en **blød, damp klud** med **mild sæbe** til at rengøre bordets overflade. Undgå at bruge **skrappe kemikalier** eller slibende materialer (såsom metalbørster, nylonbørster eller skarpe genstande), da disse kan beskadige bordets overflade eller polstring.
- **Tørring:** Efter rengøring skal du tørre hele bordet af med en **tør, fnugfri klud** for at sikre, at det er helt tørt. Lad bordet **lufttørre** helt, før det foldes eller opbevares for at forhindre fugt i at blive fanget, hvilket kan føre til skimmelsvamp eller materielle skader.
- **Fjern pletter:** Ved genstridige pletter skal du bruge en **professionel polstringsrens** eller kontakte en professionel for at undgå at beskadige bordet.

5.3 Opbevaring:

- Opbevar altid bordet på et **køligt, tørt sted**, når det ikke er i brug. Undgå at **udsætte den for direkte sollys** eller **varmekilder**, da dette kan få materialerne til at forringes over tid.
- Ved opbevaring skal du opbevare bordet **i bæretasken** for at beskytte det mod støv og snavs.
- **Undgå langvarig** udsættelse for sollys eller fugt, da dette kan beskadige polstring og ramme.
- Sørg altid for, at bordet **er helt tørt**, før du folder det sammen og opbevarer det for at forhindre skimmelsvamp eller skimmelvækst.

6 Miljøvenlig bortskaffelse

Advarsel: Kvælningsfare! Emballagemateriale er farligt for børn. Lad aldrig børn lege med emballagematerialer.

6.1 Bortskaffelse og emballering

- Varens emballage er lavet af materialer, der er nødvendige for at sikre effektiv beskyttelse under transport. Disse materialer er fuldt genanvendelige, hvilket reducerer miljøpåvirkningen. Bortskaf emballagen i en genbrugsspand.

Vores kundeservicenummer: Tlf. [Telefon: +49 931 90 80 3000](tel:+4993190803000)

E-mail: info@arebos.de

Kontoradresse: Canbolat Vertriebs GmbH • Gneisenaustraße 10-11 • 97074 Würzburg

Aftryk

Produkt navn: Massagebriks 3 zoner

Modelnummer: AR-HE-ML3S

Artikelnr: 4252023126106

Hvis produktet har en ændring, der ikke er godkendt af os, mister denne erklæring sin gyldighed.

Dato/Fabrikantens/stedets underskrift:

Würzburg 20 September 2024



Underskrivers identifikation:

Korhan Canbolat, leder af virksomheden

Repræsentant for teknisk dokumentation:

Korhan Canbolat

Kontoradresse:

Canbolat Vertriebs GmbH

Gneisenaustraße 10-11

D-97074 Würzburg

Afsenderadressen kan findes i aftrykket: <https://www.arebos.de/impressum/>

Momsidentifikationsnummer: DE-263752326

Handelsregisterdomstolen er Würzburg, HRB 10082WEEE Reg.-Nr. DE 61617071