

Originálny návod na použitie – masážny stôl AREBOS 3 zóny

AREBOS

Massageliege 3 synovia

AR-HE-ML3S



Dodržiňte všetky bezpečnostné opatrenia v tejto používateľskej príručke, aby ste zaistili bezpečné používanie.

Ďakujeme za dôveru v AREBOS.

Obsah

1 Bezpečnosť	3
1.1 Vysvetlenie symbolov	3
1.2 Zamýšľané použitie.....	3
1.3 Všeobecné bezpečnostné pokyny.....	3
2 Rozsah dodávky a technické údaje	4
2.1 Rozsah dodávky	4
2.2 Kusovník	5
2.2 Technické dáta.....	5
3 Použit'	6
4 Zhromaždenie	7
4.1 Rozloženie masážneho stola (obr. 1-3)	10
4.2 Pripevnenie opierky hlavy a opierky rúk (obr. 4-5)	11
4.3 Pripevnenie lakťových opierok (obr. 6)	11
4.4 Nastavenie operadla (obr. 7).....	12
4.5 Nastavenie výšky stola (obr. 8).....	12
4.6 Sklopenie masážneho stola (obr. 9)	12
4.7 Pripojte úložné vrečko (obr. 11).....	12
4.8 Ležanie na masážnom stole.....	13
4.9 Kroky na správne ležanie:.....	13
4.10 Vstávanie z masážneho stola.....	13
5 Údržba, čistenie a skladovanie.....	13
5.1 Údržba	13
5.2 Čistenie masážneho stola	14
5.3 Skladovanie:	14
6 Ekologická likvidácia	14
Varovanie: Nebezpečenstvo udusenía! Obalový materiál je nebezpečný pre deti. Nikdy nedovoľte deťom hrať sa s obalovými materiálmi.	14
6.1 Likvidácia a balenie.....	14
Odtlačok	15

Ďakujeme, že ste si vybrali náš produkt. Pred prvým použitím produktu si pozorne prečítajte návod na použitie. Ak produkt darujete tretej strane, musíte zdieľať aj túto príručku. Návod na použitie si uschovajte pre budúce použitie. Výkresy v tomto návode sa nemusia zhodovať s pôvodnými objektmi.

1 Bezpečnosť

1.1 Vysvetlenie symbolov



Varovanie! Pozorne si prečítajte bezpečnostné pokyny. Nedodržanie bezpečnostných opatrení môže mať za následok vážne zranenie alebo poškodenie. Návod na použitie uschovajte na bezpečnom mieste.



Pri používaní tohto produktu buďte opatrní.

1.2 Zamýšľané použitie

Toto masážne lehátko je navrhnuté výhradne ako plocha na ležanie. Je **určený len na osobné použitie** a nie je vhodný na **komerčné** použitie.

Masážny stôl používajte iba tak, ako je popísané v tejto príručke. Akékoľvek použitie mimo týchto pokynov sa považuje za **nehodné** a môže viesť k poškodeniu produktu alebo zraneniu osôb. Toto masážne lehátko nie je **hračka** a nemali by ho používať deti.

1.3 Všeobecné bezpečnostné pokyny

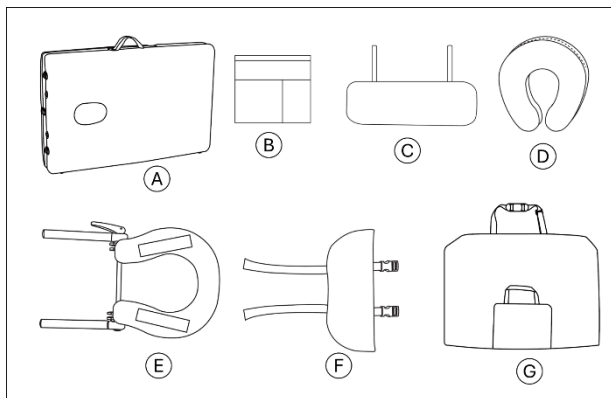
- Pred použitím masážneho stola si pozorne prečítajte nasledujúce bezpečnostné pokyny. Nedodržanie týchto pokynov môže mať za následok zranenie alebo poškodenie produktu. Uschovajte si túto príručku pre budúce použitie a zdieľajte ju s ďalšími používateľmi.
- **VAROVANIE! Udusenía!** Obalové materiály, ako sú plastové vrecká, uchovávajte mimo dosahu dočiat a detí. Dbajte na to, aby sa deti nehrali s obalovými materiálmi.
- **OPATRNOŠŤ! Zranenia!** Nesprávne používanie masážneho stola môže viesť k zraneniam.
- Masážny stôl sa odporúča zostaviť s dvoma osobami, aby nedošlo k zraneniu alebo poškodeniu.
- Uistite sa, že masážny stôl je na rovnom a stabilnom povrchu, aby sa nekýval alebo neprevrátil.
- **Nebezpečenstvo rozdrvenia!** Nesprávna manipulácia s pohyblivými časťami

masážneho stola môže viesť k poraneniu rúk alebo prstov.

- Dbajte na to, aby sa deti nehrali s masážnym stolom.
- Pri skladaní alebo rozkladaní stola buďte opatrní, aby ste si nepritlačili prsty. Pohyblivé časti vo všeobecnosti predstavujú riziko rozdrvenia.
- **POZORNOSŤ! Nebezpečenstvo poškodenia!** Nesprávna manipulácia s masážnym stolom môže viesť k poškodeniu.
- Stôl položte iba na rovný povrch a uistite sa, že všetky nohy majú rovnakú dĺžku.
- Nevystavujte masážny stôl priamemu slnečnému žiareniu.
- Stôl uchovávajte mimo zdrojov tepla alebo horúcich povrchov.
- Neprekračujte maximálnu hmotnosť používateľa 125 kg.
- Stôl nepoužívajte, ak nohy, povrch vykazuje známky poškodenia.
- Poškodené diely vymieňajte iba za originálne náhradné diely.
- Všetky opravy musí vykonávať kvalifikovaný personál.
- Nemeňte polohu pohyblivých častí.
- Pri montáži alebo nastavovaní nôh položte pod stôl handričku, ktorá ho chráni pred poškrabávaním a poškodením.

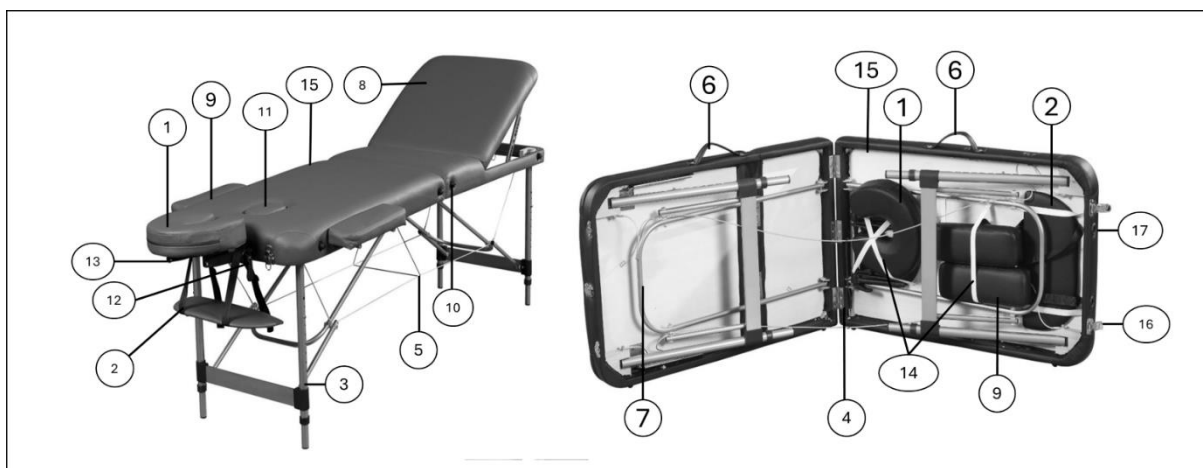
2 Rozsah dodávky a technické údaje

2.1 Rozsah dodávky



Časť	Označenie	Množstvo
Jeden	Skladací masážny stôl	1
B	Bočné vrečko na uloženie	1
C	Opierka	2
D	Vankúš na hlavu	1
E	Rám opierky hlavy s uzamykacím mechanizmom	1
F	Opierka dlaní	1
G	Taška na nákup	1

2.2 Kusovník



Nie.	Názov dielu	Nie.	Názov dielu
1	Vankúš (opierka hlavy)	8	Posteľ
2	Opierka dlaní	9	Lakťové opierky, 2x
3	Nohy, 4x	10	Plastové nožičky, 4x
4	Uzamykací mechanizmus, 2x	11	Odnímateľný vankúš
5	Oceľové lano	12	Zaistovacia páka (opierka hlavy)
6	Rukoväť na prenášanie	13	Rám opierky hlavy
7	Tlačidlo, 4x	14	Gumová konzola
		15	Upevňovací bod pre bočnú tašku

2.2 Technické dáta

EAN	4252023126106
Model	AR-HE-ML3S
Celkové rozmery	213 * 84 * 62,5-81,5 cm
Hmotnosť	15,8 kg
Max. hmotnosť používateľa	125 kg
Max. Traglast	200 kg
Rozsah nastavenia výšky	61,5 – 81,5 cm

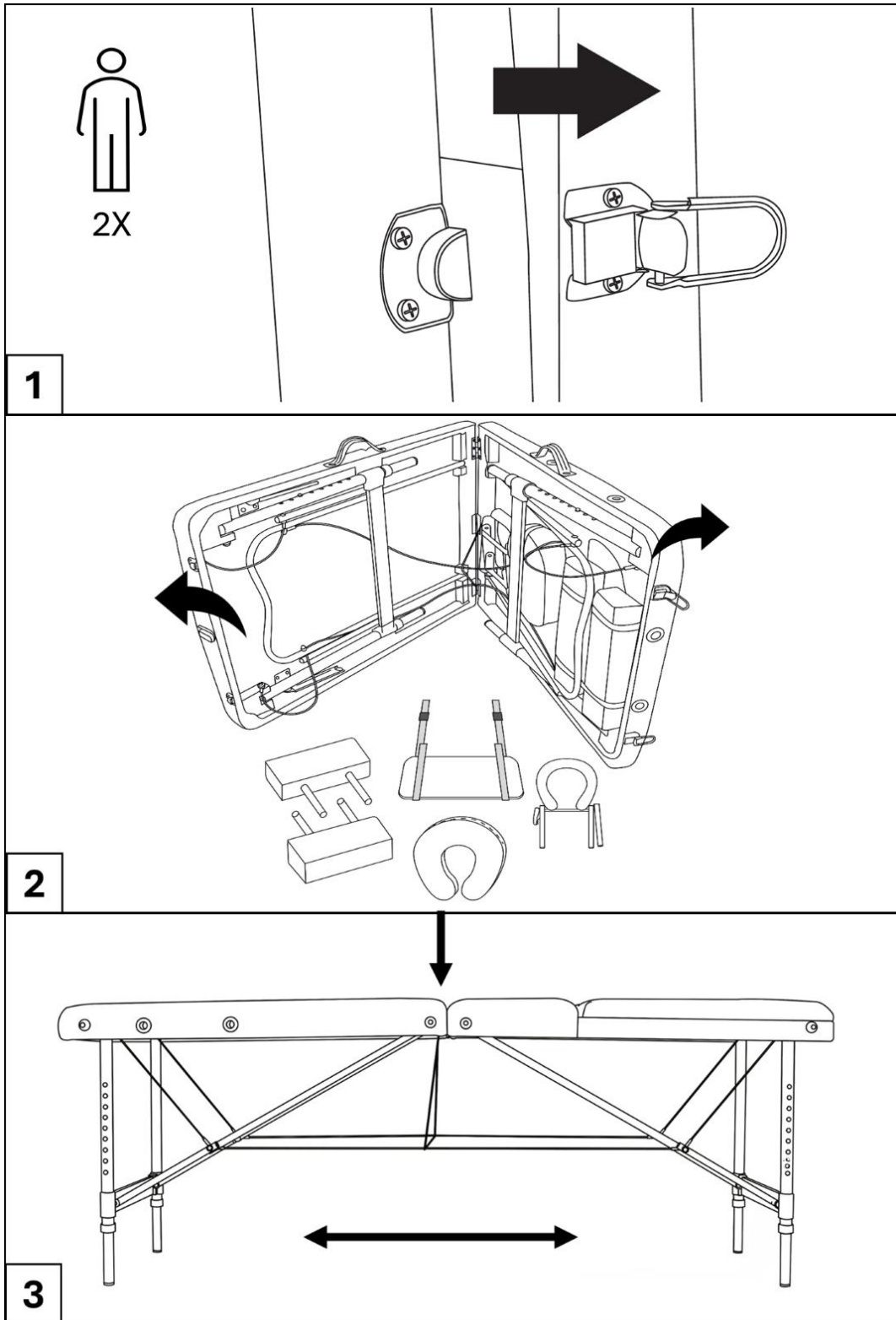
3 Použit'

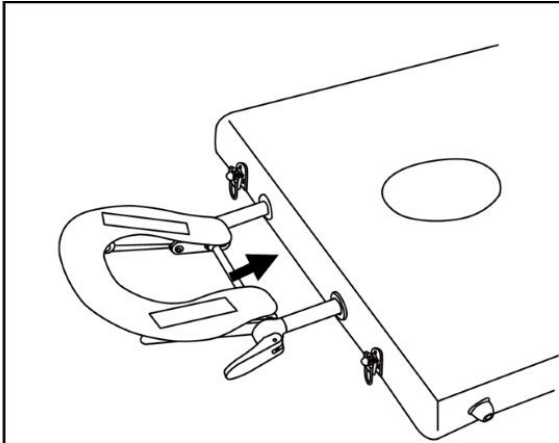
Prvé použitie

Pri prvom použití skontrolujte masážny stôl a jeho komponenty.

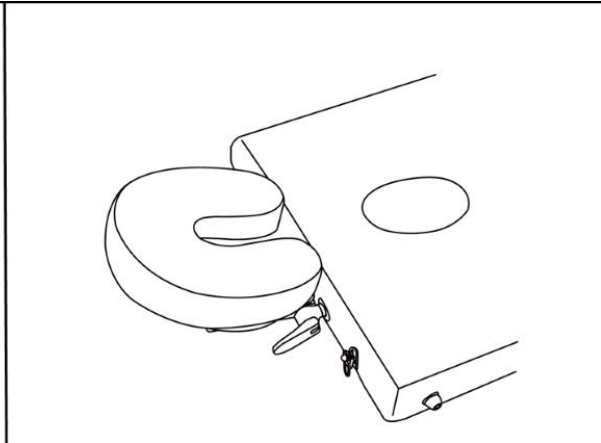
- **POZORNOSŤ!** Nebezpečenstvo poškodenia! Pri otváraní balenia buďte opatrní, aby ste nepoškodili stôl ostrými predmetmi.
- Opatrne otvorte obal.
- Vyberte masážny stôl z obalu.
- Skontrolujte obsah, aby ste sa uistili, že sú zahrnuté všetky diely.
- Skontrolujte stôl a jeho komponenty, či nie sú poškodené. Ak ste poškodení, stôl nepoužívajte a kontaktujte výrobcu.

4 Zhromaždenie

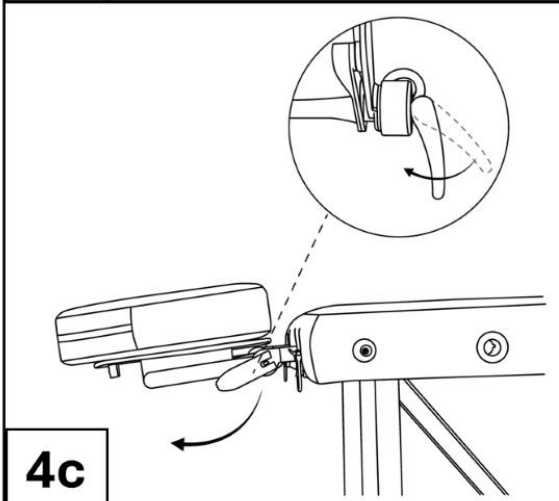




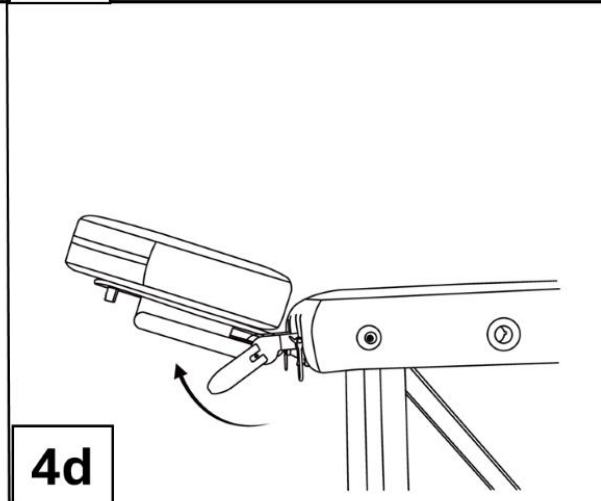
4a



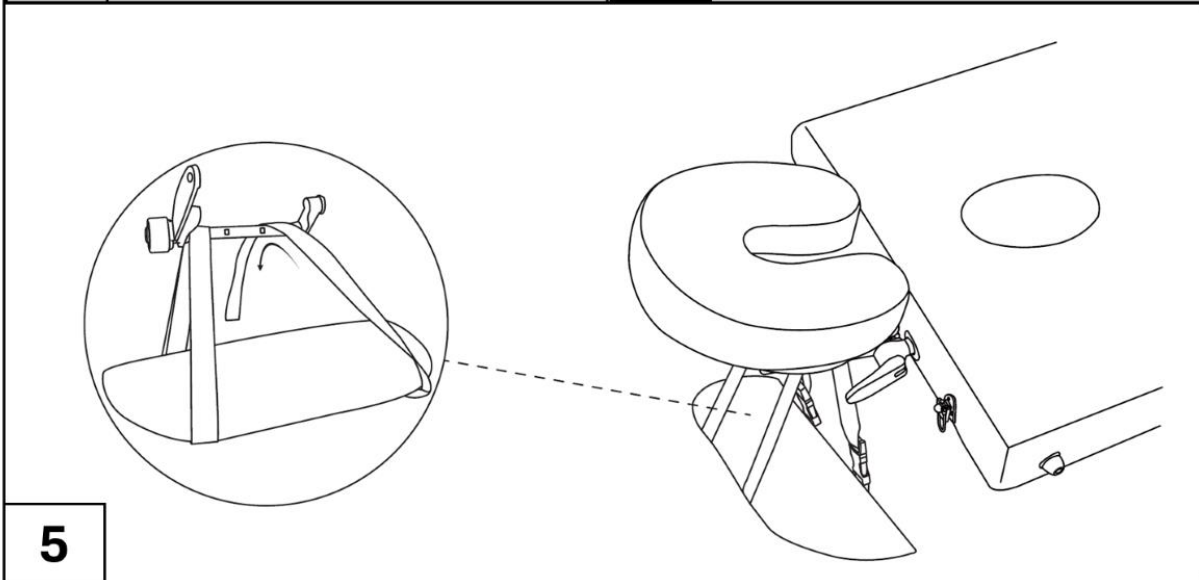
4b



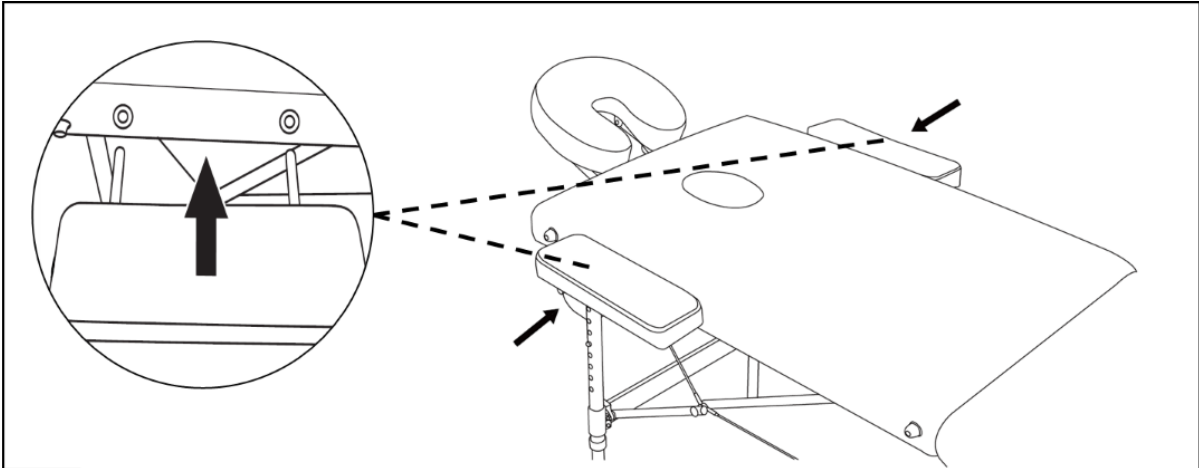
4c



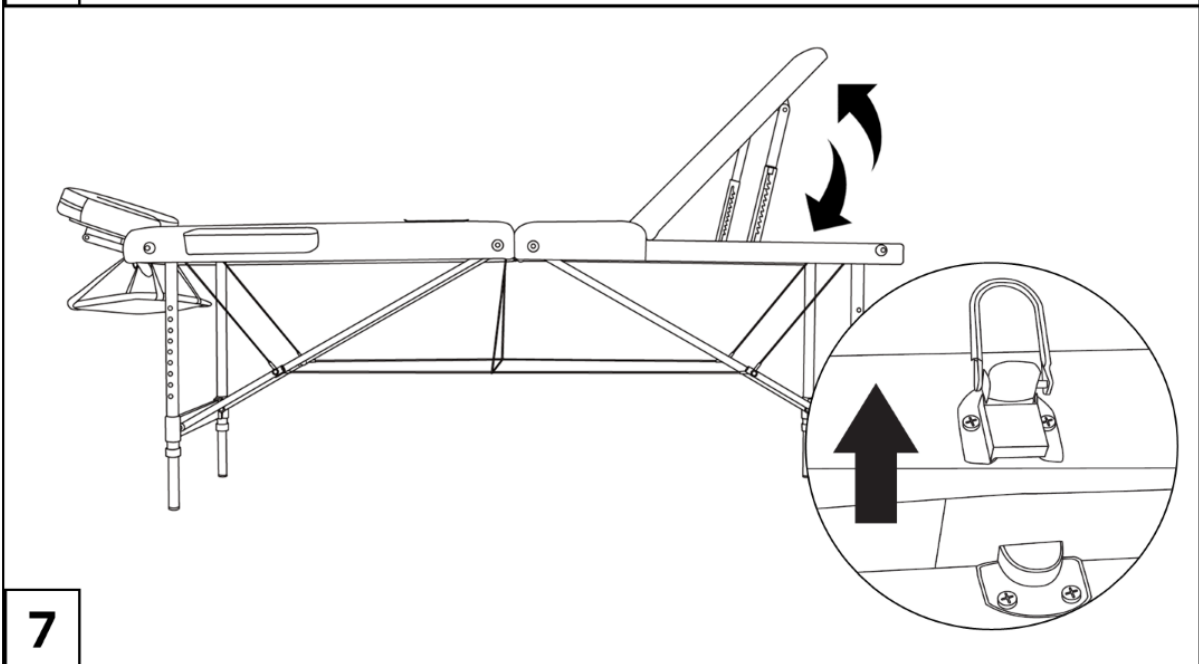
4d



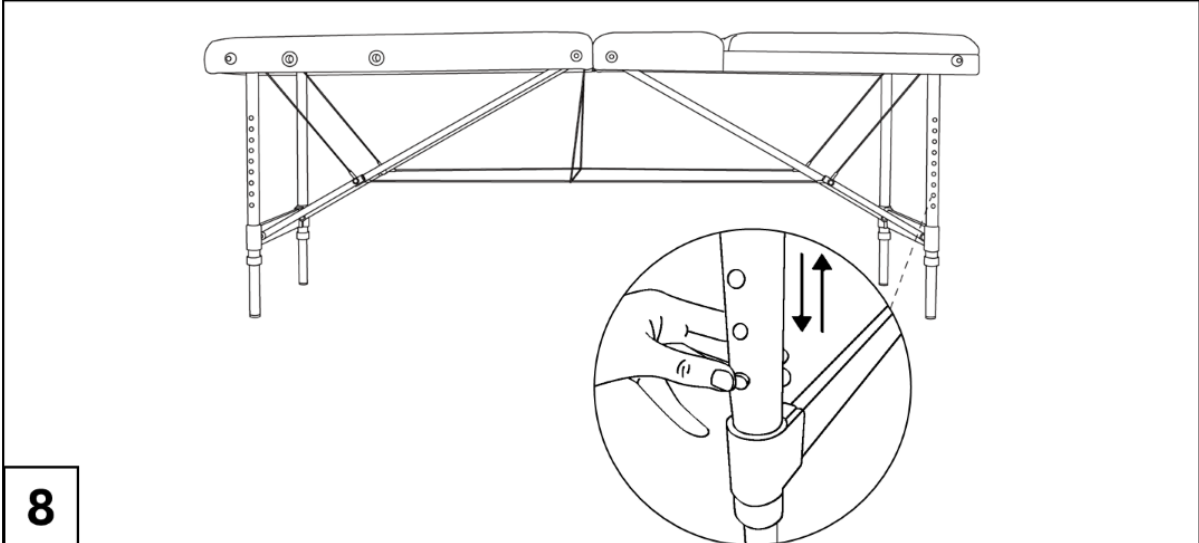
5



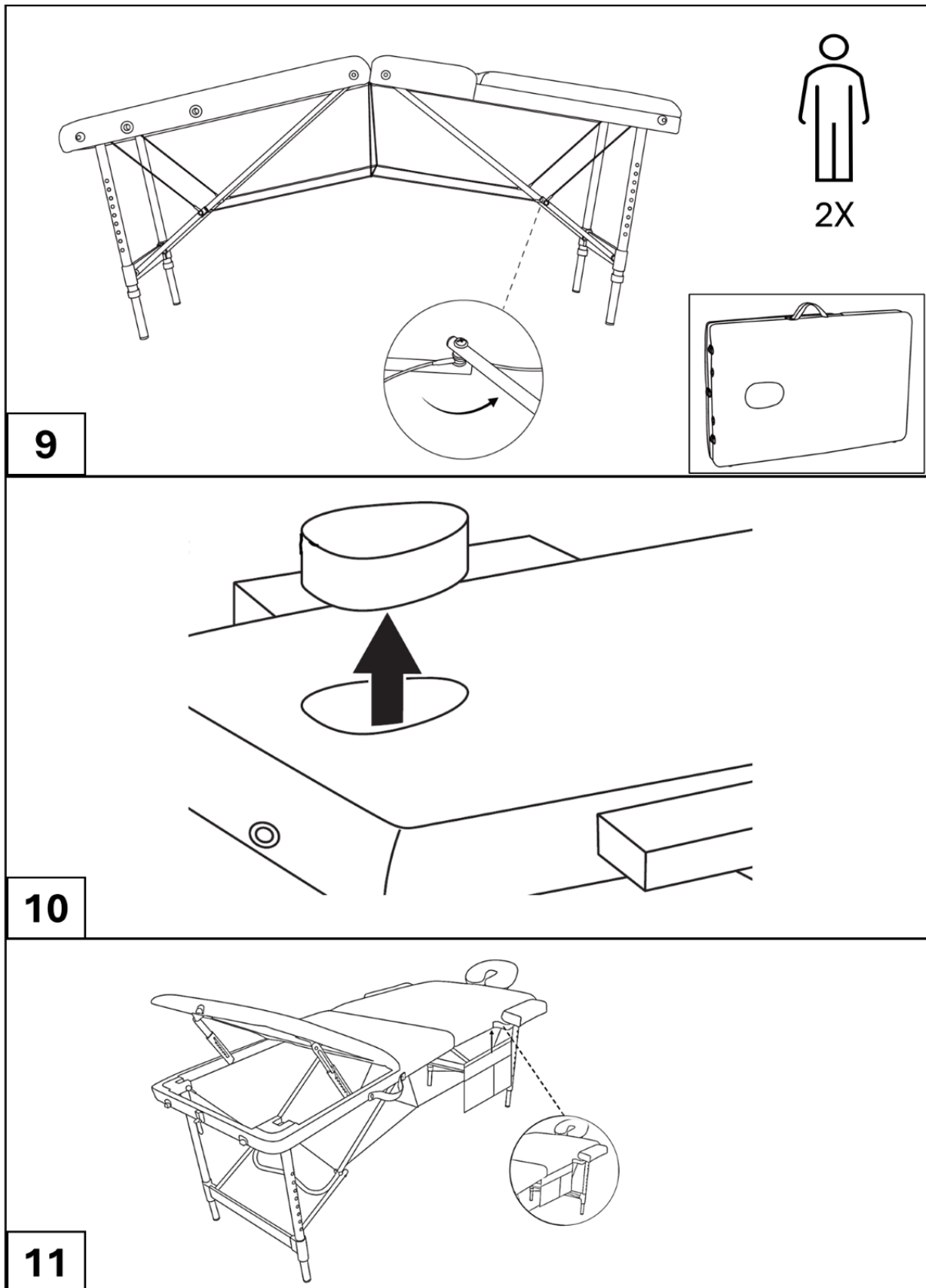
6



7



8



4.1 Rozloženie masážneho stola (obr. 1-3)

POZORNOSŤ! Masážny stôl opatrne otvorte, aby ste si nepricvikli prsty. Pred každým použitím

skontrolujte masážny stôl, či nie je uvoľnený, prasknutý alebo poškodený. Stôl nepoužívajte, ak sa zistí poškodenie.

OPATRNOŠŤ! Zranenia! Nesprávne použitie môže viesť k zraneniu. Masážny stôl položte na rovný, stabilný povrch tak, aby sa nekýval a neprevrátil.

- Krok 1: Zložený masážny stôl položte do zvislej polohy na rovný a stabilný povrch a uistite sa, že je bezpečne na štyroch plastových nožičkách.
- Krok 2: Otvorte dve zaistovacie páky umiestnené na oboch stranách stola.
- Krok 3: Rozložte stôl jemným potiahnutím oboch polovic od seba. Nohy sa otvárajú automaticky pod uhlom 90 stupňov.
- Krok 4: Odstráňte všetko príslušenstvo, ktoré bolo uložené pod stolom, ako sú laktóvé opierky, opierka hlavy alebo opierka dlaní.
- Krok 5: Keď je stôl úplne rozložený, zdvihnite ho v strede a postavte ho vzpriamene na nohy.
- Krok 6: Uistite sa, že povrch stola je rovný a stabilný. Ak stôl nie je vo vodorovnej polohe, upravte oceľové laná pod ním alebo mierne zatlačte, aby ste vyrovnali povrch.
- Krok 7: Postavte stôl vzpriamene a zatlačte do stredu, aby sa rám úplne rozložil. **Uistite sa, že všetky oceľové laná sú správne utiahnuté.**

4.2 Pripevnenie opierky hlavy a opierky rúk (obr. 4-5)

OPATRNOŠŤ! Zranenia!

Ak zaistovacia páka opierky hlavy nie je správne zaistená, opierka hlavy sa môže náhle nakloniť nadol, čo môže spôsobiť zranenie osoby na stole.

Pred použitím masážneho lehátka sa uistite, že zaistovacia páčka opierky hlavy je správne zaistená.

- Krok 1 (obr. 4a): Vložte rám opierky hlavy do dvoch otvorov umiestnených v hornej časti masážneho stola.

Uistite sa, že je rám pevne zasunutý tak, aby bezpečne sedel v otvoroch stola.

- Krok 2 (obr. 4b): Pripevnite vankúš (vankúš) k hornej časti rámu. Vankúš by mal správne sedieť na ráme
- Krok 3 (obr. 4c): Nastavte uhol opierky hlavy pomocou zaistovacej páky. Otočením páčky odomknite rám, nastavte ho do požadovaného uhla a potom ho zaistite späť na mieste.
- Krok 4 (obr. 4d): Po nájdení správneho uhla zaistite opierku hlavy stlačením páčky nadol.
- Krok 5 (obr. 5): Ak chcete opierku **ruky pripevniť**, zaveste ju na spodnú časť rámu opierky hlavy. Nastavte **opierku dlaní** na požadovanú dĺžku a polohu pre väčšie pohodlie. Uistite sa, že je bezpečne pripevnený a nie je uvoľnený.

4.3 Pripevnenie laktóvých opierok (obr. 6)

OPATRNOŠŤ! Zranenia!

Ak sa oprete o laktóvé opierky, môžu sa uvoľniť, pretože nie sú pevne pripevnené k masážnemu stolu. To by mohlo viesť k zraneniam.

- Neopierajte sa o laktóvé opierky
- Laktóvé opierky pripevnite až po položení používateľa na masážny stôl.

Vložte lakťové opierky do bočných otvorov určených na tento účel, ktoré sú umiestnené na oboch stranách hornej časti masážneho stola.

- Uistite sa, že lakťové opierky sú bezpečne usadené tak, že ich zasuniete do otvorov, kým nebudú tesné.

4.4 Nastavenie operadla (obr. 7)

- Umiestnite páku alebo rukoväť blízko stredu stola na nastavenie operadla.
- Potiahnutím páky alebo rukoväte odomknite operadlo a potom ho zdvihnutím nastavte do požadovaného uhla.
- Po dosiahnutí požadovaného uhla sa pred použitím uistite, že je operadlo bezpečne na svojom mieste.

4.5 Nastavenie výšky stola (obr. 8)

- Ak chcete nastaviť výšku stola, stlačte **uzamykacie tlačidlo** umiestnené na každej nohe.
- Posuňte nohy nahor alebo nadol do požadovanej výšky a uistite sa, že všetky štyri nohy sú rovnomerne nastavené.
- Po dosiahnutí správnej výšky uvoľnite zaistovacie gombík, aby ste zaistili nohy na mieste.

4.6 Sklopenie masážneho stola (obr. 9)

OPATRNOŠŤ! Zranenia! Nesprávna manipulácia môže viesť k zraneniam. Masážny stôl opatrne položte na bok a opatrne ho zložte, aby sa vám prsty nezachytili o pohyblivé časti.

- **Krok 1: Odstráňte prílohy.** Odstráňte všetky **nástavce** vrátane lakťových opierok, opierky hlavy, opierky dlaní a akéhokoľvek iného príslušenstva pripraveného k stolu. Uschovajte si ich oddelene alebo ich vložte do stola.
- **Krok 2: Zložte nohy (obr. 9). Opatrne zložte nohy** späť pod stôl a uistite sa, že sa nohy skladajú hladko a bez prekážok. Dávajte pozor na oceľové laná a dbajte na to, aby sa nezachytili alebo nezamotali.
- **Krok 3: Zložte stôl.** Spojte obe polovice masážneho stola tak, že ich preložíte na polovicu.
- **Krok 4: Použite prenosné puzdro.** Po zložení stolíka ho vložte do tašky na **prenášanie**, aby ste ho mohli ľahko prepravovať a skladovať. Uistite sa, že taška je správne pripravená alebo uzavretá zipsom.

4.7 Pripojte úložné vrečko (obr. 11)

Táto úložná taška (B) je určená na uloženie iných malých predmetov počas používania.

Pripevnenie vrecka: Ak chcete vak pripnúť k masážnemu stolu, zarovnajzte pásik Velcro vrecka s oblasťou Velcro v blízkosti rukoväte stola. Pevne zatlačte, aby ste vrečko držali na mieste.

Po nasadení je taška prístupná a pripravená na uloženie dôležitých predmetov počas používania. Do vrecka nedávajte viac ako 1 kg.

4.8 Ležanie na masážnom stole

OPATRNOŠŤ!

- **Zranenia!**
Ak si nesprávne ľahnete na masážny stôl, môže sa stať nevyváženým a prevrátiť sa, čo vedie k zraneniam.
- Nesadajte si na **opierku hlavy** alebo **opierku nôh** masážneho stola.
- Vždy sa postavte **do** stredu ležiacej plochy.

4.9 Kroky na správne ležanie:

1. Ak si chcete ľahnúť na brucho, vyberte **vankúš** z ležiacej plochy ležadla (ako je znázornené na obr. 10).
2. Posadte sa **do stredu** stola.
3. Ľahnite si do požadovanej polohy.
 - Uistite sa, že zostanete **vycentrovaní** na stole, aby ste rovnomerne rozložili váhu a vyhli sa namáhaniu konkrétnej časti.

Dôležité informácie:

- Pracovné **zaťaženie** masážneho stola je kombináciou hmotnosti používateľa a tlaku vyvíjaného počas masáže.
- Ležadlo je navrhnuté pre maximálnu hmotnosť používateľa **125 kg**. Maximálny tlak vyvíjaný počas masáže **by nemal presiahnuť 75 kg**, čo má za následok celkové zaťaženie **200 kg**.

4.10 Vstávanie z masážneho stola

OPATRNOŠŤ!

- **Zranenia!**
Ak sa postavíte nesprávne, stôl môže byť nevyvážený, prevrátený a spôsobiť zranenie.
- Nevstávajte stláčaním **na opierku hlavy** alebo **opierku nôh** masážneho stola.

Kroky na bezpečné vstávanie:

- Odstráňte **laktové opierky**, aby ste zabránili nakloneniu pri vstávaní.
- Posadte sa **do** stredu ležiacej plochy.
- Pomaly vstaňte.
- *Vyhňte sa náhlym pohybom po dlhšom ležaní, aby sa váš **obehový systém** mohol prispôbiť.*

5 Údržba, čistenie a skladovanie

5.1 Údržba

OPATRNOŠŤ! Zranenia! V priebehu času sa môžu skrutky a spoje uvoľniť. Ak nie sú včas utiahnuté, masážny stôl sa môže zrútiť, čo môže viesť k zraneniam.

- Pravidelne kontrolujte tabuľku, či nie je prasknutá a či nie sú uvoľnené skrutky.
- Masážny stôl nepoužívajte, kým nie sú utiahnuté uvoľnené skrutky a poškodené časti nevymeňte odborníkom.
- Pravidelne kontrolujte, či sa skrutky neuvoľnili a v prípade potreby ich utiahnite.
- **Mazanie:** Pravidelne mažte pohyblivé **časti**, ako sú pánky a kĺby,

aby ste zaistili hladký chod.

5.2 Čistenie masážneho stola

- **Všeobecné čistenie:** Na čistenie povrchu stola použite mäkký, **damp handričkou** s jemným **mydlom**. Nepoužívajte **agresívne chemikálie** alebo abrazívne materiály (ako sú kovové kefy, nylonové štetiny alebo ostré predmety), pretože môžu poškodiť povrch alebo čalúnenie stola.
- **Sušenie:** Po vyčistení utrite celý stôl suchou **handričkou, ktorá nepúšťa vlákna**, aby ste sa uistili, že je úplne suchý. Pred zložením alebo uskladnením nechajte stôl úplne **vyschnúť na vzduchu**, aby ste zabránili zachyteniu vlhkosti, ktorá by mohla viesť k plesniam alebo poškodeniu materiálu.
- **Odstráňte škvrny:** V prípade odolných škvŕn použite **profesionálny čistič čalúnenia** alebo sa poraďte s odborníkom, aby ste nepoškodili stôl.

5.3 Skladovanie:

- Keď stôl nepoužívate, vždy ho skladujte na chladnom a **suchom mieste**. Nevystavujte ho **priamemu slnečnému žiareniu** alebo **zdrojom tepla**, pretože to môže časom spôsobiť poškodenie materiálov.
- Pri skladovaní uložte stôl **do tašky**, aby ste ho chránili pred prachom a nečistotami.
- **Vyhňte sa** dlhodobému vystaveniu slnečnému žiareniu alebo vlhkosti, pretože by to mohlo poškodiť čalúnenie a rám.
- Pred zložením a uskladnením sa vždy uistite, že je stôl **úplne suchý**, aby ste zabránili rastu plesní alebo plesní.

6 Ekologická likvidácia

Varovanie: Nebezpečenstvo udusenía! Obalový materiál je nebezpečný pre deti. Nikdy nedovoľte deťom hrať sa s obalovými materiálmi.

6.1 Likvidácia a balenie

- Balenie predmetu je vyrobené z materiálov potrebných na zabezpečenie účinnej ochrany počas prepravy. Tieto materiály sú plne recyklovateľné, čím sa znižuje vplyv na životné prostredie. Obal zlikvidujte v recyklačnom koši.

Číslo nášho zákazníkoveho servisu: Tel. [Telefón: +49 931 90 80 3000](tel:+4993190803000)

E-mail: info@arebos.de

Adresa kancelárie: Canbolat Vertriebs GmbH • Gneisenaustraße 10-11 • 97074 Würzburg

Odtlačok

Názov produktu: Masážny stôl 3 zóny

Model: AR-HE-ML3S

Katalógové číslo: 4252023126106

Ak má produkt zmenu, ktorá nebola nami schválená, toto vyhlásenie stráca platnosť.

Dátum/Podpis výrobcu/miesta:

Würzburg 20 September 2024



Identifikácia podpisujúceho:

Korhan Canbolat, vedúci spoločnosti

Zástupca technickej dokumentácie:

Korhan Canbolat

Adresa kancelárie:

Canbolat Vertriebs GmbH

Gneisenaustraße 10-11

D-97074 Würzburg

Spiatočnú adresu nájdete v tiráži: <https://www.arebos.de/impressum/>

Identifikačné číslo pre daň z obratu: DE 263752326

Súd obchodného registra je Würzburg, HRB 10082WEEE Reg.-Nr. DE 61617071